



キッズからシニアまで しまだde eスポ eスポーツ&しまトレ 市民交流大会

参加無料!
申込不要!

令和8年

2月8日(日) 12:00~16:00

会場：島田市総合スポーツセンター(ローズアリーナ)



eスポーツ体験会 & 成果披露

◆4種類のゲームを
みんなで体験しよう!

◆初心者も大歓迎!
プロeスポーツプレイヤーや高校生
ボランティアのサポートがあります。

◆成果披露を応援しよう!
高齢者eスポーツ教室事業の参加者が
日頃の練習の成果を披露します。

しまトレ交流会

~しまトレで心も体も元気に!~

- ◆介護予防体操「しまトレ」で
リフレッシュ!
- ◆効果的に実践するコツを講師が伝授!

しまトレとは?

「しまだ市つ歌りげんき体操」と
「しぞ~かでん伝体操」を総称した
“しまだを元気にする体操”



しまトレ動画は
こちら

応援を盛り上げる
スティックバルーンを
プレゼント★



健康チェック

体組成計測や専門
職のアドバイスを
もらえるよ!



スタンプラリー

スタンプを集めて
景品をゲット♪



三二落語

月の輪熊八氏

落語で笑って
元気に!



詳しくは二次元コードからホームページまたは裏面でチェック!
イベント内容は予告なく変更される場合があります

タイムテーブル



第1部

- 12:00～ ◆eスポーツ体験会（多目的室）
- 13:00～ ◆しまトレの“コツ”レクチャー（サブアリーナ）
〈「しまだ市っ歌りげんき体操」振付考案者 青野氏〉

第2部

- 14:00～ ◆島田市高齢者向けeスポーツ教室事業の紹介など
〈静岡県eスポーツ連合プロeスポーツプレイヤー高橋氏〉
- ◆eスポーツ成果披露〈教室の受講者など〉
- ◆eスポーツ体験ブース・健康チェックブース

第3部

- 15:10～ ミニ落語〈月の輪熊八氏〉
- 15:30～ ワンポイント講座〈歯科衛生士山岸氏〉
- 15:40～ ワンポイント講座〈理学療法士栗田氏〉
- ◆eスポーツ体験ブース・健康チェックブース等もお楽しみいただけます。

eスポーツとは？

- ◆電子ゲームをスポーツ競技としたものです。
- ◆激しい動きはなく、キッズからシニアまで誰もが楽しめます。



太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.
Taiko no Tatsujin™ Series & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

体験できるゲーム

- ◆太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル
（和太鼓リズムゲーム）
- ◆ぷよぷよ™テトリス® 2（パズルゲーム）
- ◆ストリートファイター6（格闘ゲーム）
- ◆グランツーリスモ7（レーシングゲーム）

体験時間・体験場所

- 12:00～14:00 多目的室
- 14:00～16:00 サブアリーナ

15:00～

- ◆ストリートファイター
プロeスポーツプレイヤー高橋氏の実況で
対戦してみよう！

主催：島田市包括ケア推進課 / 協力：(一社)静岡県eスポーツ連合

協力(ボランティア)：島田高校・島田工業高校・島田商業高校・島田樟誠高校・ふじのくに国際高校・静岡福祉大学