

LEVEL3

対人支援力

他人を支援する力

1. 受止める
2. 整理する
3. 見通しをつける

LEVEL2

人間関係力

他人と関わる力

1. 相手を観る
2. 思いを聴く
3. 相手に合わせて伝える

LEVEL1

自己基盤力

自分自身をうまく扱える力

1. 自分を知る
2. 他人を知る
3. 多様性を受け入れる

セルフマネジメント力