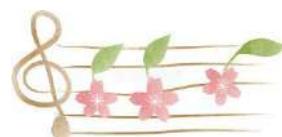




第1回 在宅介護者さんたちが リフレッシュするためのつどい

- ❁ 日々の生活の中に介護がプラスされると、いつの間にか頑張りすぎていることがあります。あなたは大丈夫ですか？
- ❁ 介護者あっての在宅介護です。あなたが倒れては大変です！
- ❁ 今日は、介護を忘れて美しい歌声に耳を傾け、リフレッシュしましょう！
- ❁ 後半は、同じ立場の者同士のしゃべり場を開催します。
- ❁ 顔きあい、共感しあい、情報交換してストレス発散しましょう！
- ❁ 自分を取り戻して、明日からの介護生活に潤いを・・・



ソプラノ/声楽家 山田咲野さん 弾き語りミニコンサート & 介護者の集い

日時 4月22日(火)
10:10~11:30

場所 島田市プラザおおるり
2階 第3会議室

参加料 無料

対象者 島田市在住で要支援または
要介護認定を受けた方を、
ご自宅で介護している方

ソプラノ声楽家
山田咲野さん



ソプラノ山田咲野さん
愛知県立芸術大学を
卒業後、コンサート活
動、音楽講師、ボラン
ティア等と幅広く活躍
されています



〜 お知らせ〜

毎月第4(火) 10時から
11時半 日常を忘れてス
トレス解消できる楽しい
講座、ためになる講座と
交流会を開催します。

❖ お申込み ❖
4月18日(金)までにお電話またはファックスでお申
し込みください

TEL/fax 054-645-1014 (ほっと会事務局)
携帯 090-4799-2557 (ほっと会 西山)

