

『認知症カフェ☕×おとなのリトミック♪』

～M's Harmony 音と癒しと楽しみと♪～

今、認知症カフェが全国で急速に増えています。
認知症と向き合うご本人あるいはそのご家族、
ご友人などと認知症介護に詳しい市や街の
専門家が気軽に集う場が認知症カフェです。

リトミックという言葉は「よいリズム♪」という意味を持ちます。
リトミックは、振り付けを学ぶダンスとは異なり、音に親しみながら
心と体の調和を図っていくリズム運動です。
日本では幼児に向けたベビーリトミックで知られていますが、
現在では、大人が日常的に楽しめるものとして活動の場が
広がってきています。

3/20(水)
9:30～11:30

是非お気軽に参加して下さい

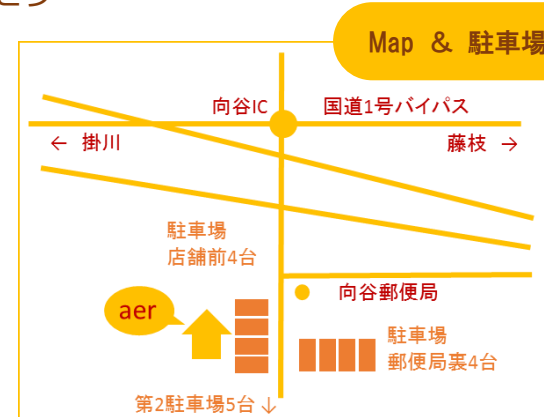
●コーディネーター

市瀬雅音(いちのせみやね) リトミック講師/音楽療法インストラクター/ミュージックセラピーカウンセラー

佐塚美帆(さづかみほ) 元デイサービス管理者/栄養士

場 所 aer カフェ(島田市向谷 2 丁目 1-47)
参 加 費 700 円
定 員 10 名様
お問合せ 0547-54-5617 (担当: 佐塚)
※参加ご希望の方は 3 月 15 日(金)までにお知らせください

対 象 学 区 島田第 1 中学校区
対 象 参 加 者 認知症の方
認知症介護に携わることご家族やご友人など



主催：一期一会トータルケア株式会社
協力：高齢者あんしんセンター第一・北